

2026年

6月 給食献立表

香住ヶ丘保育園

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1	月	パン とりのマーマレード焼き ゆでブロッコリー(25g) かぼちゃスープ	牛乳(未満児) みかん(缶)(未満児) スキムミルク よくかむごはん(おやつ)	牛乳・鶏肉・ベーコン・脱脂粉乳・ひじき	パン・マーマレード・バター・植物油・小麦粉・精白米	みかん缶・しょうが・ブロッコリー・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・パセリ・切干だいこん・ごぼう	みりん・濃口しょうゆ・鳥がらだし・食塩・清酒
2	火	麦ごはん あじさい揚げ レタス(10g) 具だくさんみそ汁	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク きな粉パン	牛乳・白身魚・鶏卵・油揚げ・脱脂粉乳・きな粉	せんべい・精白米・麦・小麦粉・揚げ油・食パン・三温糖・バター	冷凍ホウレンソウ・にんじん・冷凍グリーンピース・レタス・キャベツ・たまねぎ・もやし・青ねぎ	食塩・白ワイン・煮干しだし・米みそ・麦みそ
3	水	麦ごはん 清汁(白玉ふ・えのきたけ) 厚揚げの煮付 ひじきのサラダ	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) スキムミルク 豆乳かん ビスケット(以上児)	牛乳・プロセスチーズ・牛肉・厚揚げ・ロースハム・ひじき・脱脂粉乳・調整豆乳・粉寒天	精白米・麦・白玉ふ・じゃがいも・植物油・三温糖・アレルギー用マヨネーズ	えのきたけ・青ねぎ・にんじん・さやいんげん・レモン果汁・みかん缶	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・みりん・食酢・薄口しょうゆ
4	木	麦ごはん コーン焼き マカロニとハムのサラダ 切干しだいこんのみそ汁	牛乳(未満児) オレンジ50g(未満児) スキムミルク フルーツヨーグルト	牛乳・豚ひき肉・ロースハム・油揚げ・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米・麦・片栗粉・米粉・植物油・マカロニ・アレルギー用マヨネーズ・じゃがいも・三温糖	オレンジ・たまねぎ・にんにく・しょうが・ホウレンソウ缶・きゅうり・にんじん・切干だいこん・青ねぎ・黄桃缶・みかん缶	食塩・濃口しょうゆ・食塩(塩もみ用)・煮干しだし・米みそ・麦みそ
5	金	麦ごはん 清汁(豆腐・たまねぎ) 魚の照り焼き なすのごまみそ炒め	牛乳(未満児) キウイフルーツ50g(未満児) 豆乳 シリアルスコーン	牛乳・木綿豆腐・白身魚・豚肉・調整豆乳	精白米・麦・三温糖・植物油・すりごま・ごま油・コンフレク・ホットケーキミックス	キウイフルーツ・たまねぎ・青ねぎ・しょうが・なす・ピーマン・赤ピーマン・バナナ・干しぶどう	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・みりん・清酒・米みそ
6	土	チャンポン バナナ(50g)	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) 牛乳 スナック	牛乳・豚肉・かまぼこ	ウエハース・中華めん・ごま油・スナック	たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・しょうが・バナナ	食塩・ガーリックパウダー・濃口しょうゆ・清酒・中華スープの素・鳥がらだし
8	月	カレーライス フレンチサラダ	牛乳(未満児) パイナップル(缶)30g(未満児) スキムミルク メロン(85g) クッキー(以上児)	牛乳・牛肉・まぐろ油漬缶・脱脂粉乳	精白米・じゃがいも・植物油・カレー粉・三温糖	パイナップル缶・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・キャベツ・きゅうり・トマト	食塩(塩もみ用)・食酢・食塩
9	火	八宝菜丼 切干し大根の中華風サラダ 清汁(豆腐)	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) スキムミルク パスルーサ	牛乳・プロセスチーズ・豚肉・ロースハム・木綿豆腐・塩わかめ・脱脂粉乳・鶏卵・プレーンヨーグルト	精白米・麦・植物油・ごま油・片栗粉・三温糖・すりごま・小麦粉・グラニュー糖・無塩バター	はくさい・たまねぎ・にんじん・さやいんげん・ゆであけのこ・乾しいたけ・しょうが・切干だいこん・きゅうり・えのきたけ・レモン果汁	食塩・清酒・濃口しょうゆ・中華スープの素・食塩(塩もみ用)・食酢・かつお昆布だし・ベーキングパウダー・重曹・パリエッセンス
10	水	麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き レタス(10g) 野菜スープ(豚肉入り)	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク キウイフルーツ(25g) ビスケット	牛乳・白身魚・粉チーズ・豚肉・脱脂粉乳	せんべい・精白米・麦・パン粉・植物油・アレルギー用マヨネーズ・じゃがいも・ビスケット	パセリ・たまねぎ・マッシュルーム缶・レタス・キャベツ・にんじん・セロリ・キウイフルーツ	白ワイン・鳥がらだし・食塩・濃口しょうゆ
11	木	麦ごはん わかめスープ(ねぎ) 豆腐と鶏肉のみそ炒め 小松菜ときこのごま和え	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ	牛乳・塩わかめ・鶏もも・木綿豆腐・脱脂粉乳・調整豆乳	ウエハース・精白米・麦・植物油・すりごま・三温糖・ホットケーキミックス・バター	青ねぎ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・こまつな・もやし・しめじ・生しいたけ・かぼちゃ	鳥がらだし・食塩・濃口しょうゆ・米みそ・みりん・かつおだし
12	金	豚肉の生姜焼き丼 わかめの酢の物 春雨のみそ汁	牛乳(未満児) みかん(缶)(未満児) スキムミルク にんじんゼリー かりんとう(以上児)	牛乳・豚肉・鶏肉ささ身・かつわかめ・脱脂粉乳・粉寒天	精白米・植物油・三温糖・はるさめ・じゃがいも・かりんとう	みかん缶・しょうが・たまねぎ・にんじん・だいこん・キャベツ・青ねぎ・レモン(汁使用)	清酒・みりん・濃口しょうゆ・食塩・食塩(塩もみ用)・食酢・煮干しだし・米みそ・麦みそ・白ワイン
13	土	スパゲティ・ナポリタン オレンジ(75g)	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) 牛乳 クラッカー	牛乳・豚肉・粉チーズ	ウエハース・スパゲティ・植物油・クラッカー	たまねぎ・にんじん・ピーマン・ホウレンソウ缶・マッシュルーム缶・トマトビュレ・オレンジ	食塩・コンソメ・トマトケチャップ・ウスターソース
18	木	キッズピビンバ 花魁とわかめの清汁 鶏の海苔焼き かぼちゃのマリネ オレンジ	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) りんごジュース ごまドーナツ	牛乳・ぶたひき肉・鶏ひき肉・塩わかめ・鶏肉・きざみのり・絹ごし豆腐	精白米・植物油・三温糖・ごま油・いり白ごま・花魁・三温糖・片栗粉・ホットケーキミックス・黒ごま・揚げ油 せんべい	根深ねぎ・もやし・にんじん・ほうれんそう・にんにく・しょうが・かぼちゃ・きゅうり・たまねぎ・レモン汁・りんごジュース	濃口しょうゆ・料理酒・食塩・かつお昆布だし・みりん風調味料・食酢