2026年　　10月　給食献立表　　香住ヶ丘保育園

日	曜	昼　食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1・29	木	パン 鶏肉とかぼちゃのｶﾚｰｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ マセドアンサラダ	牛乳（未満児） せんべい7g（未満児） スキムミルク よくかむごはん（おやつ）	牛乳・鶏肉・脱脂粉乳・ﾛｰｽﾊﾑ・ﾌﾟﾛｾｽﾁｰｽﾞ・鶏肉・ひじき	せんべい・ﾊﾟﾝ・植物油・ﾊﾞﾀｰ・小麦粉・ﾏｶﾛﾆ・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・精白米	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ｾﾛﾘｰ・ﾎｰﾙｺｰﾝ缶・きゅうり・切干だいこん・ごぼう	食塩・鳥がらだし・ｶﾚｰ粉・食塩（塩もみ用）・清酒・みりん・濃口しょうゆ
2・16	金	麦ごはん 魚のチーズフライ にんじんの甘煮 さつまいものみそ汁	牛乳（未満児） もも(缶)30g(未満児) スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ	牛乳・魚・粉ﾁｰｽﾞ・鶏卵・厚揚げ・脱脂粉乳・調整豆乳	精白米・麦・小麦粉・ﾊﾟﾝ粉・揚げ油・三温糖・さつまいも・ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ・ﾊﾞﾀｰ	もも缶・にんじん・たまねぎ・青ねぎ・かぼちゃ	食塩・煮干しだし・米みそ・麦みそ
3 17 31	土	スパゲティ・ミートソース りんごゼリー	牛乳（未満児） ウエハース7g(未満児) 牛乳 クラッカー(15g)	牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉・粉ﾁｰｽﾞ	ｳｴﾊｰｽ・ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ・植物油・バター・ﾊﾟﾝ粉・ｾﾞﾘｰ・ｸﾗｯｶｰ	たまねぎ・にんじん・ﾋﾟｰﾏﾝ・ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・ｺﾝｿﾒ・ｳｽﾀｰｿｰｽ・ﾛｰﾘｴ・ｶﾞｰﾘｯｸﾊﾟｳﾀﾞｰ
5・19	月	麦ごはん 鶏肉とさといものうま煮 ほうれんそうの和え物 清汁(えのきたけ・わかめ・にぼ)	牛乳（未満児） みかん(缶)(未満児) スキムミルク レーズンスコーン	牛乳・塩わかめ・鶏肉・しらす干し・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・麦・さといも・植物油・三温糖・ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ・無塩ﾊﾞﾀｰ	みかん缶・えのきたけ・にんじん・さやいんげん・乾しいたけ・ほうれんそう・干しぶどう	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・みりん
6・20	火	麦ごはん 魚の照り焼き サニーレタス 豚汁（じゃがいも）	牛乳（未満児） バナナ75g(未満児) 豆乳 バスブーサ	牛乳・白身魚・豚肉・木綿豆腐・調整豆乳・鶏卵・ﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ・脱脂粉乳	精白米・麦・三温糖・植物油・じゃがいも・小麦粉・ｸﾞﾗﾆｭｰ糖・無塩ﾊﾞﾀｰ	ﾊﾞﾅﾅ・しょうが・ｻﾆｰﾚﾀｽ・だいこん・にんじん・ごぼう・糸こんにゃく・青ねぎ・ﾚﾓﾝ果汁	みりん・濃口しょうゆ・煮干しだし・米みそ・麦みそ・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・重曹・ﾊﾞﾆﾗｴｯｾﾝｽ
7	水	麦ごはん 鶏のから揚げ ゆでブロッコリー けんちん汁	牛乳（未満児） チーズ10g(未満児) スキムミルク 小倉蒸しパン	牛乳・ﾌﾟﾛｾｽﾁｰｽﾞ・鶏肉・木綿豆腐・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・麦・片栗粉・揚げ油・じゃがいも・植物油・あずき缶・小麦粉・三温糖	しょうが・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・青ねぎ	清酒・濃口しょうゆ・ｶﾞｰﾘｯｸﾊﾟｳﾀﾞｰ・煮干しだし・食塩・みりん・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
8・22	木	豚肉の生姜焼き丼 小松菜としらすのごま和え 清汁（生しいたけ・たまねぎ）	牛乳（未満児） オレンジ50g(未満児) スキムミルク いちごジャムの米粉マフィン	牛乳・豚肉・しらす干し・脱脂粉乳・豆乳	精白米・植物油・すりごま・三温糖・いちごｼﾞｬﾑ・米粉	ｵﾚﾝｼﾞ・生しいたけ・たまねぎ・青ねぎ・しょうが・にんじん・こまつな・もやし	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・清酒・みりん・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
9・23	金	麦ごはん 厚揚げの煮付 チンゲンサイのスープ	牛乳（未満児） もも(缶)30g(未満児) スキムミルク きな粉蒸しパン	牛乳・牛肉・厚揚げ・鶏肉・脱脂粉乳・きな粉・豆乳	精白米・麦・じゃがいも・植物油・三温糖・ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ・黒砂糖	もも缶・にんじん・さやいんげん・ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ・たまねぎ・ﾎｰﾙｺｰﾝ缶・干しぶどう	煮干しだし・みりん・濃口しょうゆ・鳥がらだし・食塩
10・24	土	チャンポン バナナ	牛乳（未満児） ウエハース7g(未満児) 牛乳 スナック	牛乳・豚肉・ちくわ	ｳｴﾊｰｽ・中華めん・ごま油・スナック	たまねぎ・ｷｬﾍﾞﾂ・もやし・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・しょうが・ﾊﾞﾅﾅ	食塩・ｶﾞｰﾘｯｸﾊﾟｳﾀﾞｰ・濃口しょうゆ・清酒・中華ｽｰﾌﾟの素・鳥がらだし
13・27	火	麦ごはん 魚のごまみそ焼き 切干し大根の中華風サラダ のっぺい汁	牛乳（未満児） せんべい7g（未満児） スキムミルク 石垣いも	牛乳・白身魚・ﾛｰｽﾊﾑ・鶏肉・脱脂粉乳・鶏卵	せんべい・精白米・麦・すりごま・植物油・三温糖・ごま油・さといも・片栗粉・さつまいも・甘納豆・小麦粉・ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ・黒砂糖・バター	切干だいこん・きゅうり・だいこん・にんじん・ごぼう・糸こんにゃく・生しいたけ・青ねぎ	みりん・濃口しょうゆ・米みそ・食塩（塩もみ用）・食酢・煮干しだし・食塩・清酒・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
14・28	水	麦ごはん チリコンカーン キャベツとコーンの豆乳スープ	牛乳（未満児） ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ(缶)30g(未満児) スキムミルク にんじんゼリー ビスケット（以上児）	牛乳・牛ひき肉・ゆでだいず・調整豆乳・脱脂粉乳・粉寒天	精白米・麦・ﾊｻｼﾙｳ・ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ・植物油・三温糖	ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ缶・たまねぎ・にんじん・にんにく・ﾎｰﾙｺｰﾝ缶・ｷｬﾍﾞﾂ・ﾊﾟｾﾘ・ﾚﾓﾝ（汁使用）	ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・食塩・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ・鳥がらだし・白ﾜｲﾝ
15・26	木・月	麦ごはん 麻婆なす わかめスープ（たまねぎ）	牛乳（未満児） せんべい7g（未満児） 豆乳 ドーナツ（型抜き法）	牛乳・豚ひき肉・塩わかめ・調整豆乳・鶏卵	せんべい・精白米・麦・植物油・三温糖・片栗粉・ごま油・小麦粉・揚げ油・粉糖	なす・にんじん・たまねぎ・ﾋﾟｰﾏﾝ・にんにく・しょうが・青ねぎ	赤色辛みそ・清酒・濃口しょうゆ・中華ｽｰﾌﾟの素・鳥がらだし・食塩・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・ﾊﾞﾆﾗｴｯｾﾝｽ
21	水	さつまいもご飯 チキン南蛮 レタス ジャーマンポテト オレンジ コンソメスープ	牛乳（未満児） ウエハース7g(未満児) りんごジュース アンパンマンクッキー	牛乳・鶏肉・鶏卵・ｳｲﾝﾅｰｿｰｾｰｼﾞ	ｳｴﾊｰｽ・精白米・麦・さつまいも・小麦粉・揚げ油・三温糖・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・じゃがいも皮なし・植物油・ﾊﾞﾀｰ	たまねぎ・ﾊﾟｾﾘ・にんじん・ﾎｰﾙｺｰﾝ缶・ﾚﾀｽ・ｵﾚﾝｼﾞ・りんごｼﾞｭｰｽ	食塩・清酒・食酢・濃口しょうゆ・鳥がらだし・ｺﾝｿﾒ・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ
30	金	わかめごはん（未満児） かぼちゃとツナのグラタン（未満児） ゆでブロッコリー(未満児) 清汁（未満児） ハロウィン弁当（以上児）	牛乳（未満児） ウエハース7g(未満児) スキムミルク おばけりんごパイ	牛乳・わかめ・まぐろ油漬缶・鶏肉・脱脂粉乳・粉ﾁｰｽﾞ	ｳｴﾊｰｽ・精白米・小麦粉・ﾊﾟﾝ粉・白玉ふ・三温糖・ﾊﾟｲ皮・バター	かぼちゃ・たまねぎ・ﾊﾟｾﾘ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・えのきたけ・青ねぎ・りんご・ﾚﾓﾝ果汁	ｺﾝｿﾒ・煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ